

薬物乱用防止教室

1月29日に薬物乱用防止教室を行いました。

1年生は「考えてみよう タバコと健康」、2年生は「未成年者とアルコール」というテーマについて学びました。

生徒からは、「もしタバコを大人や友達に勧められても、私は吸わないときっぱりと断る」、「タバコが体に与える害について理解できた」、「タバコ1本で5分30秒寿命が縮まってしまい、一生吸い続けると約10年分になる。私はその10年も生きていたい。だからタバコは吸わない」、「お酒は未成年者にとって、集中できなくなったり、学力が下がったりする等、多くの影響があることが分かった」、「アルコールがなぜ体に悪いのかということが改めて分かった」という感想があり、喫煙と未成年の飲酒について、学びを深められました。

3年生は3月に「薬物と健康」というテーマで危険ドラッグ等について学ぶ予定です。

