

平成23年度の陸上競技部の活動について

2011年4月

活動方針

- (1) 健康と安全に留意し、陸上競技というスポーツに親しませる。
- (2) 活動を通して、礼儀やマナーを身につけさせる。
- (3) 活動を通して、自己の体力の向上とより良い人間関係を築かせる。
- (4) 競技力の向上を図る。

主な種目

短距離；100m・200m・400m・110mH（男子）・100mH（女子）
400mリレー・砲丸投げ・走り高跳び・走り幅跳び・四種競技

長距離；800m・1500m・3000m・駅伝

種目に応じたメニューで練習をおこなっています。

出場する予定の大会・記録会・陸上教室の日程（7月以降）

月	日	曜日	大会名	場所
7	25	月	県央記録会	大和スポーツセンター
7	28	木	審判講習会・記録会	荻野運動公園陸上競技場
8	7	日	第2回愛甲郡陸上競技記録会	三増競技場
8	21	日	第1回厚木市記録会	荻野運動公園陸上競技場
8	27	土	厚木愛甲地区総合体育大会	荻野運動公園陸上競技場
9	23	金	厚木愛甲地区総合体育大会駅伝大会	荻野運動公園陸上競技場
10	2	日	県総体陸上競技大会(地区大会を突破した場合)	平塚競技場
10	8	土	厚木愛甲地区総合体育大会新人戦	荻野運動公園陸上競技場
10			第3回愛甲郡陸上記録会(中・長距離)	三増競技場
11	初旬	日	清川やまびこマラソン大会	宮が瀬
11	19	土	第2回厚木市記録会(中・長距離)	荻野運動公園陸上競技場
12	初旬	日	愛川町ロードレース大会	三増競技場
3	25	日	厚木市記録会	荻野運動公園陸上競技場

ジュニア陸上教室
(荻野)

9時～12時

- ①11月19日(土)
- ②12月10日(土)
- ③1月14日(土)
- ④1月21日(土)
- ⑤2月11日(土)
- ⑥3月17日(土)

