

# やまびこ



清川村立宮ヶ瀬中学校  
TEL 046(288)1354  
発行責任者 手塚明浩

## 福祉体験 ～高齢者疑似体験

6月7日(火) 社会福祉協議会  
山口様をお迎えして

膝や足首、ひじに関節の動きを固めるサポーターや重りを巻き、腰を伸ばせないようにする前タレを装着。そして視界を狭め、曇らせるゴーグル。心は中学生のまま、体の動きは高齢者に。その状態で、ラジオ体操をしたり、階段を降り、靴を履き替え散歩に出かけたりしました。また、図書の棚から本を探したり、新聞のテレビ欄を観たり、広告を見たりと、日常の様々な行動を体験。

「いつも腰が痛いと言っていたけど、どういう感じなのかわからなかった。実際に体験したことでよく理解できた。」「動くのも見るのも大変だった。腰を伸ばすのが辛くてラジオ体操や本を取るの思うようにできなかった。家に祖父がいるが、毎日とても大変なんだと体験してわかった。積極的に手伝いたい。体育祭も多くのお年寄りの方が大変なのに来てくださって、ありがとうと改めて思った。」周囲の声かけや杖や手すりのありがたさも実感。自分もいずれなることを思い「今できることを今からやっておきたい」と将来の備えも考えていました。



## スマホ・ケータイ安心安全教室を開催しました

6月24日(金) 5校時に「NPO情報セキュリティフォーラム」から講師をお迎えし、小中合同の「スマホ・ケータイ安心安全教室」を実施しました。このNPOは県教育委員会と地域安全協定を締結している3団体の内の1つで、「携帯等の健全な利用の促進と子どもや高齢者など県民が犯罪に巻き込まれない環境づくりに連携・協力して取り組む」と趣旨で運営されています。今回は、講師の廣瀬さんが、小・中学生に必要な基本的な情報を小学生を意識した易しい話し方でお話ししてくださいました。児童・生徒はお話真剣に耳を傾け、「メールは誤解を招かないように気をつけたい」「家族と携帯のルールを決めたい」などお話を前向きにとらえた感想を書いていました。

## 厚愛総合バドミントン大会 3年生最後の大会

6月25日(土)、愛川町1号公園体育館にて、厚木愛甲地区総合体育大会バドミントン大会男子個人戦が行われました。3年生の2名がシングルスに出場しました。県央大会出場を掛け、白熱した試合を繰り広げました。惜しくも県央大会に出場はなりませんでした。



練習の成果を発揮し、応援に来ていた1年生に素晴らしいプレーを見せることができました。また、今年の大会は保護者や後輩の応援が認められ、その応援にとっても勇気づけられていました。3年生は引退となりましたが、部活動で学んだことはとても価値のあることだと改めて確認できた大会となりました。



## 上達に喜びを感じた水泳教室

子どもたちにとって、2年ぶりの水泳の授業を実施しました。本当に久しぶりの水泳なので、水中での息の吐き方といった基本から始めました。泳ぐことが久しぶりであったり、あまり得意でないという生徒が多かったので、自分の命を守るために必要な「浮く」ことを学習の中心とし、徐々に泳ぎへとレベルアップを図りました。水の中での運動は、慣れない人にとっては疲れることだと思いますが、子どもたちは意欲的に取り組むことができました。子どもたちは浮いたり泳いだりする心地よさや楽しさ、上達していくなかで喜びを感じることができたようです。最初は少し心配そうな表情で始まった水泳の授業は、最後にはとてもいい笑顔で終えることができました。



## 中学生もゴミ拾い…クリーンキャンペーン

6月12日(日) 8時半より、クリーンキャンペーンが行われました。中学生も宮ヶ瀬湖畔の歩道のゴミ拾いを行いました。普段、目のつかないところにゴミが散乱していることに生徒は驚いていました。空き缶やペットボトル、タバコの吸い殻など入れ物いっぱい拾っていました。生徒の感想は「意外に宮ヶ瀬湖の周りは汚いんだな。」「ゴミを拾って、きれいになり、達成感がありました。」などと話していました。最後に、熊野神社に集まり、校長から小中合同体育祭の成功と地域の協力のお礼を述べられていました。毎月1回、地域清掃やクリーンキャンペーンと地域をきれいにしていく活動があり、地域をきれいにする意識の高い地区なんだと感心しました。生徒にもその心を育てていきたいと思っています。

## 1学期期末試験終わる。

6月22日(水)23日(木)の2日間の日程で、1学期期末試験を行いました。5教科(国語・社会・数学・理科・英語)と保健体育の試験でした。1学期間のまとめの試験で、生徒達は緊張した表情で試験に取り組んでいました。

試験は、それぞれの苦手などを教えてくれます。後の復習をやるのが大切です。

## 【7・8・9月以降の主な予定】

### 7月

- 1日(金) 第2回やまびこ会運営委員会
- 4日(月) 水泳教室
- 6日(水) E.J.Time
- 8日(金) カヌー教室(遊水池)
- 11日(月) 生徒朝会
- 11日(月)・12日(火) 三者面談
- 15日(金) 給食終了
- 19日(火) 芸術鑑賞会(せせらぎ館) 弁当持参
- 20日(水) 1学期終業式
- 28日(木) 生徒リーダー養成会

### 8月

夏季休業【7/21日(木)～8/28日(日)】  
29日(月) 2学期始業式

### 9月

- 1日(木) 避難訓練(シェイクアウト) 弁当持参
- 2日(金) 第3回やまびこ会運営委員会 弁当持参
- 4日(日) 地域清掃(8:30～)
- 5日(月) 生徒朝会・給食開始
- 8日(木)～9日(金) 職場体験(1年8日、3年8.9日)
- 28日(水) 第1回授業研究(3年数学)
- 29日(木) ゲストティチャー道徳「しおり作り」

